附件 1

三分钟论文演讲（3MT）技术指南

一、3MT 核心理念

“三分钟论文演讲”（3MT）是全球极具影响力的学术演讲形式。其核心是将专业研究转化为非本专业听众能够理解的表达，准确说明研究问题、主要工作及其价值。其特点，一是去术语化，将高深的科研成果转化为公众能听懂的科学故事；二是逻辑重构，避免流水账式的汇报，强调研究的社会意义和核心价值。

二、展示基本要求

3MT 以“三分钟、一张静态 PPT”为基本形式，要求报告人面向非本专业听众，用准确、简明、易懂的语言阐明本人研究的问题、主要工作及其意义。

1. 时间限制：每人演讲时间不超过 3 分钟（180 秒），超时即刻终止。

2. 视觉辅助：仅限使用 1 张静态 PPT，不得使用动画、音频、视频及激光笔等辅助工具。

3. 表达形式：仅限口语表达，不得使用诗歌朗诵、说唱或舞台道具。

4. 内容要求：演讲内容须基于本人实际参与的研究，如实说明个人贡献，区分已有发现、阶段性结果与未来设想，

不夸大创新性和应用成效；鼓励展示有价值的研究过程与探索，不以论文发表或成果转化作为参加前提。

5. 内容审查：各单位应对报告内容的政治导向、学术诚信、科研伦理、知识产权及保密事项进行审核把关；使用生成式人工智能辅助准备材料的，应核验相关内容并按本单位要求作出必要说明，报告人对内容真实性负责。

三、评分维度

评委将从以下两个维度进行打分（各占 50%）：

1. 理解与内容：背景阐述是否清晰；非专业听众是否理解研究逻辑；研究结论是否具有明确价值。

2. 参与和交流：是否具备舞台感染力与自信；PPT 是否有效辅助理解而非分散注意力。

四、专家点评

演讲结束后，专家将围绕研究内容的准确性、问题与证据的逻辑关系、跨学科表达效果及研究价值进行指导性点评，帮助报告人完善研究与表达。

五、演讲稿结构建议（沙漏型结构）

基于成功经验，建议采用“背景引入—核心研究—价值与边界”的叙事结构。以实际试讲能够在 180 秒内清晰、完整表达为准，中文稿可先按约 600—800 字准备，再根据语速、停顿和专业内容调整。

1. 介绍主题与背景（0:00—0:45）：使用一个反直觉的数据、生动的比喻或具象的故事开场；阐明该问题为何与普通大众息息相关。

2. 聚焦核心工作（0:45—2:15）：指出当前研究的空白

点；介绍本人研究的解决方案。

3. 说明研究价值与边界（2:15—3:00）：概括已有发现及其意义，说明适用条件、研究局限与下一步工作，并回应开头提出的问题。

六、注意事项

1. 关于选人选拔：优先选拔思维活跃、能将复杂问题简单化、能与观众产生共鸣的报告人，防止仅以发表文章数量或影响因子为选拔标准。

2. 关于 PPT 制作：明确 PPT 的功能是背景烘托而非提词器。建议使用极具视觉冲击力的图片、极简图示或核心隐喻插画，防止在 PPT 上堆砌文字。

3. 关于语言组织：采用主动语态，凸显报告人的主观能动性，清楚说明本人承担的工作，例如“我设计并完成了……实验”“我分析了……数据”；涉及团队成果时，应准确区分团队贡献与个人贡献。

七、表达示例

以下为表达方法示意，不对应特定真实研究成果。

1. 基础研究：从一种常见现象切入，提出尚未解决的科学问题，说明本人采用的方法、获得的发现及其意义。

2. 社会科学研究：从具体生活情境切入，说明研究对象、资料来源和主要发现，避免以个别案例代替总体结论。

3. 工程与应用研究：从实际场景中的问题切入，说明技术方案、验证结果、适用条件及进一步应用所需的工作。